

# Pozvánka na akreditovanou vzdělávací akci

## Udržení kondice a soběstačnosti uživatelů sociálních služeb

(akreditace MPSV ČR č. A2019/0769-PC/SP)

### **Pohybové programy pro seniory aneb psychomotorická terapie v praxi**

- Co je psychomotorická terapie? Jaké jsou její cíle.
- Představení jednotlivých forem a technik.
- Zásady pro přípravu programu. Doporučené formy cvičení pro jednotlivé skupiny klientů.
- Aktivizace seniorů – tělesné a duševní aktivizační programy.
- Zkušenosti s realizovanými programy.
- Ukázka psychomotorické terapie, vlastní zkušenost z prožitku, společná diskuse.
- Návrh programu k vybrané cílové skupině klientů.
- Brainstormingové setkání. Výměna zkušeností a diskuse

Místo: **AMICA CENTRUM  
Na Vyhliídce 20**

Město: **Cheb**

Lektor: **PhDr. Hana Kynštová, Ph.D.**

Kdy: **9. květen 2022 od 9.00 do 16.00 hod.**

Cena: **smluvní**

Pořádá: **Další vzdělávání dospělých Ústí n. L.**

Hodnocení: **MPSV ČR z. 108/2006 Sb. – 8 hodin**

Kontakt: **475 532 024, 723 902 675**

