

## **Doporučený seznam věcí k nástupu do domova pro seniory**

---

### ***Osobní doklady:***

- občanský průkaz,
- průkaz pojištěnce ze zdravotní pojišťovny,
- rodný list (pro případ ztráty OP),
- kontakty na rodinné příslušníky, přátele.

### ***Léky a zdravotnické pomůcky:***

- léky které užíváte,
- inkontinentní pomůcky (plenkové kalhotky, vložky, apod.),
- inzulínové pero, glukometr.

### ***Kompenzační pomůcky, pokud je používáte:***

- chodítko,
- invalidní vozík,
- francouzské hole,
- hůlka,
- naslouchátko,
- brýle.

### **Ošacení:**

- **dle vlastního uvážení a zvyklostí v přiměřeném množství,**
- vycházkové oblečení a obuv pro všechna roční období,
- domácí oblečení a vhodná domácí obuv,
- spodní prádlo,
- oblečení na spaní, župan,
- ponožky,
- punčocháče,
- pokrývka hlavy.

### **Hygienické potřeby:**

- zubní pasta a kartáček,
- sklenička na zubní protézu, přípravek na čištění protézy,
- hřeben nebo kartáč na vlasy,
- šampón,
- sprchový gel,
- holicí potřeby (muži),
- jiné používané kosmetické výrobky.

### **Ostatní věci dle svého uvážení:**

- např. knihy, obrázky, vzpomínkové předměty, fotoalbum, mobilní telefon, pokud ho používáte apod.

Domov pro seniory poskytuje lůžkoviny, ručníky a žínky.